

Denne folder er lavet i samarbejde med mine venner Rasmus og Troels. De har begge virksomheder ved siden af deres erfaringer fra Psykiatrien. Rasmus er en knalddygtig fotograf, og Troels har i den grad øje for detaljen i design og opsætning. Jeg takker for deres hjælp.



Fotograf
Rasmus Cornelius Nielsen

www.corneliusnielsen.dk



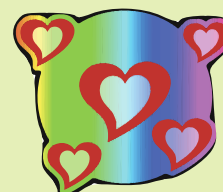
Design
Troels Boesvig

www.boesvig.dk

Linedanseren fra InkluderFler
Med en sundhedsfaglig uddannelse som fysioterapeut, over 15 års egen erfaring fra psykiatrien, samt gode formidlingsevner, tilbyder jeg foredrag om den personlige historie vinklet efter jeres behov.



Besøg min hjemmeside
www.InkluderFler.nu
og se blandt andet mit foredrag for etisk råd på Christiansborg i 2016 eller mit 100'ende jubilæum i Planetariet i august 2014



Kontakt: Mads Trier-Blom
Linedanseren fra InkluderFler

linedanseren@InkluderFler.nu
Sveasvej 1 st th, 1917 Frederiksberg C.
Tlf: 60662866



FOREDRAG MED LINEDANSEREN



21. marts 2018
Aarhus

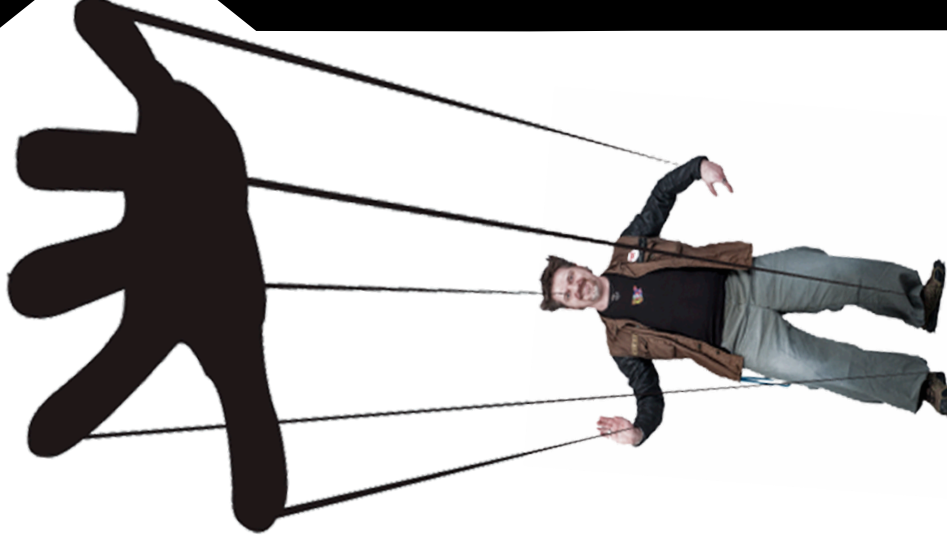
LINEDANSERENS OPLÆG



A) Linedanseren

At fastholde balancen mellem:

- sygdom og raskhed
- mani og depression
- ekstreme yderpoler



B) At være styret af noget udefra

Fra 2000 - 2010 var jeg underlagt

kontrol udefra

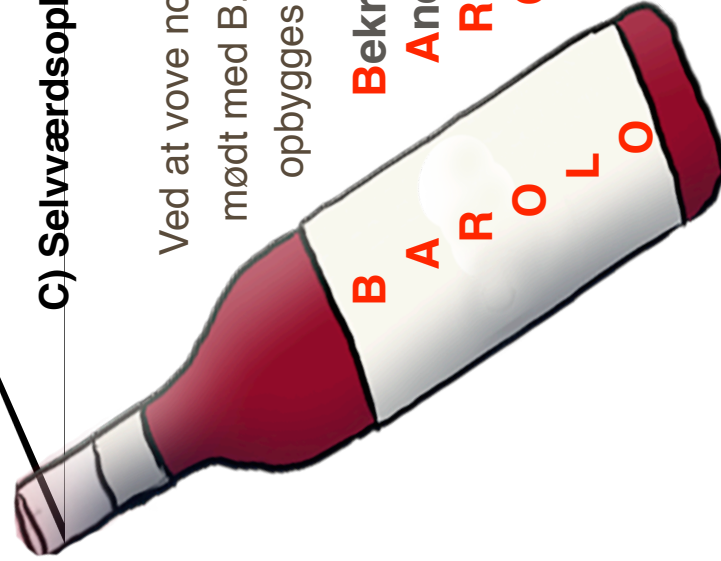
- Fra sygdom og symptomer
- Fra behandlere på hospital og i praksissektor
- Fra socialrådgivere og fra kommunen

C) Selvværdsopbygning

Ved at vove noget svært og blive

mødt med B.A.R.O.L.O.

opbygges ens selvværd



Bekræftelse

Anerkendelse

Ros

Omsorg

Ligeværd

Opmærksomhed



D) En U-vending i mit liv

År 2010: min indlæggelse, reaktionen på mine foredrag, mødet med fagfolk og B.A.R.O.L.O. medførte en ændring i min situation.



F) De 5 gode råd

- 1) Vær holdets manager
- 2) Lad fagpersonale udfolde deres ekspertise
- 3) Lad patienten få ansvar
- 4) Brug tidligere patienter til at inspirere og give håb
- 5) Arbejd for sundhed og forebyggelse

E) Kaptajn i eget liv

Takket være andres støtte, voksede mit selvværd, og jeg genfandt mening og ejerskab i mit liv.

Jeg blev i stand til selv at stå ved roret.



BUDSKABET: SPIL DE ANDRE SPILLERE GODE